

## MOKYTOJŲ SVEIKATOS STIPRINIMO KOMITETO VEIKLOS PLANAS

2024 m.

**Tikslas** - gilinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenės nariams, sveikatos stiprinimo veiklą grindžiant holistine samprata.

**Uždaviniai:**

1. Organizuoti veiklas, skatinančias sveikatai palankių įgūdžių ugdymąsi.
2. Inicijuoti veiklas, gerinančias kolektyvo mikroklimatą, psichinę ir fizinę sveikatą.

Eil. Nr.	Veikla	Laikas	Atsakingas
<b>I. Geroji patirtis:</b>			
1.	Dalijimasis praktinių įgūdžių, seminarų patirtimi.	Metų eigoje	Visi grupės nariai
<b>II. Veikla:</b>			
1.	Bėgimas skirtas „Sausio 13 d. aukoms atminti“ Suginčiuose.	Sausis	O. Sakalauskienė
2.	Užgavėnės. Tradicinė popietė.	Vasaris	D. Burneikienė
3.	„Valgyk obuolį Lietuviška“	Rugsėjis	Visi grupės nariai
4.	Diena be automobilio, Judumo savaitei paminėti.	Rugsėjis	D. Burneikienė R. Knezys
5.	Pasaulinė psichinės sveikatos diena (pagal atskirą planą)	Spalis	Visi grupės nariai
6.	Būk matomas, atšvaitų dalinimo akcija	Lapkritis	D. Burneikienė
7.	Adventinė popietė, protmūšis.	Gruodis	D. Burneikienė O. Sakalauskienė
8..	Mokytojų arbatos pertraukų organizavimas „Pertrauka su arbata ir kolega“	Trečiadienio pertraukos	Visi grupės nariai
9.	Dalyvavimas „Sveikatą stiprinančių mokyklų“ tinklo organizuotose veiklose.	Metų eigoje	Visi grupės nariai

**Laukiamas rezultatas:** Sudarytos sąlygos daugiau sužinoti apie žmogaus sveikatai palankius įpročius. Laikantis sveikatai palankių įpročių gerės fizinė darbuotojų sveikata,. Bendrystėje geresni tarpusavio santykiai ir mikroklimatas.

**Grupės nariai:**

1. Mokytojų sveikatos stiprinimo komiteto pirmininkė Dalia Burneikienė
2. Ramūnas Knezys
3. Ona Sakalauskienė
4. Vida Šlepikienė